

Test de personnalité (inspiré du MBTI)

Cochez toutes les phrases qui vous correspondent, faites la somme par colonne. Vous "êtes" la lettre du plus grand total.

1. Etes-vous plutôt « E » ou plutôt « I » ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vous êtes dynamique | <input type="checkbox"/> Vous êtes calme |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez parler | <input type="checkbox"/> Vous aimez écouter |
| <input type="checkbox"/> Vous pensez à voix haute | <input type="checkbox"/> Vous réfléchissez posément |
| <input type="checkbox"/> Vous agissez, puis pensez | <input type="checkbox"/> Vous pensez, puis agissez |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas être seul | <input type="checkbox"/> Vous vous sentez bien quand vous êtes seul |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez établir de nouveaux contacts | <input type="checkbox"/> Vous aimez approfondir vos contacts |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez parler plutôt qu'écrire | <input type="checkbox"/> Vous êtes considéré comme plutôt secret et réservé |
| <input type="checkbox"/> Vous pouvez facilement être distrait | <input type="checkbox"/> Vous possédez une bonne capacité de concentration |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez faire plusieurs choses à la fois | <input type="checkbox"/> Vous préférez vous concentrer sur une seule chose à la fois |
| <input type="checkbox"/> Vous avez parfois un discours changeant | <input type="checkbox"/> Vous êtes indépendant |

E : / 10

I : / 10

2. Etes-vous plutôt « S » ou plutôt « N » ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Vous vous attachez aux faits et aux détails | <input type="checkbox"/> Vous vous intéressez aux idées |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez les choses utiles | <input type="checkbox"/> Vous remarquez tout ce qui est nouveau et différent |
| <input type="checkbox"/> Vous vivez dans l'instant présent | <input type="checkbox"/> Vous pensez aux implications futures |
| <input type="checkbox"/> Vous faites confiance à l'expérience | <input type="checkbox"/> Vous suivez votre instinct |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez approfondir vos compétences | <input type="checkbox"/> Vous aimez apprendre de nouvelles compétences |
| <input type="checkbox"/> Vous restez fidèle aux méthodes qui ont fait leurs preuves | <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas la routine |
| <input type="checkbox"/> Vous préférez les instructions étape par étape | <input type="checkbox"/> Vous cherchez à comprendre |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes pratique | <input type="checkbox"/> Vous êtes théorique |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez ce qui est concret, réel, directement observable | <input type="checkbox"/> Vous êtes attirés par les idées originales |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes réaliste : vous voyez ce qui existe | <input type="checkbox"/> Vous êtes imaginatifs : vous voyez les possibilités |

« S » : / 10

« N » : / 10

3. Etes-vous plutôt « T » ou plutôt « F » ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Vous vous efforcez d'être objectif dans vos décisions | <input type="checkbox"/> Vous fondez vos décisions sur vos valeurs et vos sentiments |
| <input type="checkbox"/> Vous apparaissez calme et réservé | <input type="checkbox"/> Vous êtes sociable et amical |
| <input type="checkbox"/> Vous avez un sens aigu de la justice | <input type="checkbox"/> Vous avez tendance à la clémence |
| <input type="checkbox"/> Vous vous impliquez peu, vous prenez de la distance | <input type="checkbox"/> Vous prenez les choses à cœur |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes critique (vous remarquez vite les failles et les défauts) | <input type="checkbox"/> Vous tentez de faire plaisir (prompt à faire des compliments) |
| <input type="checkbox"/> Vous adorez argumenter pour le plaisir | <input type="checkbox"/> Vous évitez la discussion et le conflit |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes franc et direct | <input type="checkbox"/> Vous êtes diplomate et faites preuve de tact |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes motivé par vos projets | <input type="checkbox"/> Vous êtes motivé par l'estime des autres |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez vous placer en observateur | <input type="checkbox"/> Vous êtes sensible (facilement blessé) |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes sensible à la logique | <input type="checkbox"/> Vous faites confiance à vos impressions |

« T » : / 10

« F » : / 10

4. Etes-vous plutôt « J » ou plutôt « P » ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vous aimez organiser et planifier | <input type="checkbox"/> Vous aimez vivre de façon flexible |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes sérieux et conventionnel | <input type="checkbox"/> Vous êtes ludique et non-conventionnel |
| <input type="checkbox"/> Vous suivez votre calendrier et êtes parfaitement ponctuel | <input type="checkbox"/> Vous n'avez ni heure ni délais |
| <input type="checkbox"/> Vous aimez terminer vos projets | <input type="checkbox"/> Vous aimez démarrer des projets |
| <input type="checkbox"/> Vous travaillez d'abord, vous vous amusez ensuite | <input type="checkbox"/> Vous vous amusez d'abord et travaillez ensuite |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas le stress de dernière minute | <input type="checkbox"/> Vous rechignez à vous engager |
| <input type="checkbox"/> Vous ne discutez pas les règles | <input type="checkbox"/> Vous discutez les règles |
| <input type="checkbox"/> Vous cherchez à maîtriser | <input type="checkbox"/> Vous cherchez à comprendre |
| <input type="checkbox"/> Vous êtes à l'aise au sein de structures bien définies | <input type="checkbox"/> Vous aimez conserver votre liberté d'action |
| <input type="checkbox"/> Vous n'aimez pas le provisoire, l'incertain | <input type="checkbox"/> Vous restez ouvert, aimez vivre des expériences, vous adapter |

« J » : / 10

« P » : / 10

Quel profil êtes-vous ? (par exemple : j'ai un profil INTP)

Explications succinctes :

Les lettres E/I concernent **l'orientation de votre énergie**.

E → **Extraverti** → Vous puisez votre énergie de l'environnement extérieur, les gens, les activités et les expériences. Vous êtes plutôt actif et expressif. [ACTION]

I → **Introverti** → Vous puisez votre énergie de l'univers intérieur des idées, des souvenirs, des pensées et des émotions. Vous êtes plutôt réfléchi et réservé. [REFLEXION]

(Il ne faut pas prendre ces deux mots dans le sens devenu commun de "ouvert" ou "timide")

Les lettres S/N concernent **le recueil d'information** (c'est-à-dire le mode de perception).

S → **Sensation** → Vous remarquez les faits, les détails et les réalités du monde qui vous entoure. Vous recueillez des informations concrètes et tangibles. Vous êtes plutôt terre-à-terre. [PRESENT]

N → **Intuition** → Vous abordez les données dans leur globalité et vous êtes davantage intéressé par leur sens, les relations entre les choses, et les possibilités, au-delà des faits directement observables. Vous recueillez des informations abstraites et intangibles. Vous êtes plutôt imaginaire. [FUTUR]

Les lettres T/F concernent **la prise de décision** (qui découle du traitement des informations).

T → **Pensée** → Vous prenez des décisions en vous basant sur des critères objectifs et impersonnels. Vous êtes logique. Vous recherchez la Vérité. [RAISON]

F → **Sentiment** → Vous prenez des décisions en tenant compte de vos valeurs et de vos impressions personnelles. Vous êtes sensible. Vous recherchez l'Harmonie. [EMPATHIE]

Les lettres J/P concernent **le mode d'action** (ou encore le style de vie).

J → **Jugement** → Vous préférez vivre dans un environnement structuré, ordonné et prévisible, que vous pouvez contrôler. Vous êtes plutôt organisé et formel. [ORGANISATION]

P → **Perception** → Vous préférez expérimenter autant que possible, vous êtes donc très ouverts aux changements. Vous êtes plutôt flexible, curieux et non conformiste. [ADAPTATION]

Il existe donc 16 types de profils psychologiques, à qui on a donné un nom (ou plutôt, un mot-clé) :

Les gardiens (SJ)	Les artisans (SP)	Les idéalistes (NF)	Les rationnels (NT)
ESFJ - le Soutien	ESFP - l'Artiste Interprète	ENFJ - le Professeur	ENTJ - le Maréchal
ISFJ - le Protecteur	ISFP - le Compositeur	INFJ - le Conseiller	INTJ - le Cerveau
ESTJ - le Superviseur	ESTP - l'Organisateur	ENFP - le Défenseur	ENTP - l'Inventeur
ISTJ - le Contrôleur	ISTP - l'Artisan	INFP - le Guérisseur	INTP - l'Architecte

En réalité, c'est à vous de déterminer votre profil, le test n'est là que pour vous aider.

Faire un 2^{ème} test peut parfois être utile pour confirmer le résultat du 1^{er} (par exemple ici : <http://www.supertest.com/MB/mb1.cfm>).

→ **Pour lire un portrait détaillé de votre profil**, il suffit de taper votre type (ex : INTP) dans google, en précisant "pages francophones". (les profils proposés par le site 16types.free.fr sont très complets)

A l'origine de ce test se trouve la découverte de Carl Gustav Jung (1875-1961) concernant les types psychologiques. Il a déduit de ses observations que l'esprit humain dispose de quatre fonctions psychologiques de base :

→ deux fonctions irrationnelles de Perception **P**, lui permettant de recueillir de l'information de deux manières opposées : l'intuition **N** ou la Sensation **S**

→ deux fonctions rationnelles de Jugement **J**, lui permettant de traiter cette information pour aboutir à des conclusions et/ou des décisions : la Pensée **T** (Thinking) ou le Sentiment **F** (Feeling).

Le MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) est l'indicateur le plus utilisé au monde pour comprendre les différences de personnalité. Inspiré directement de la théorie des types psychologiques de Jung, il a été élaboré et développé aux Etats-Unis durant 40 années de recherche par Katharine Briggs et Isabel Myers.

Ce test psychologique est effectué chaque année par environ 2 millions de personnes dans le monde. Il vise à améliorer les relations personnelles et professionnelles, à augmenter la productivité et permet d'identifier les préférences en matière de leadership et de communication.

Le MBTI est très utile en développement personnel, dans la connaissance de soi, l'orientation professionnelle ou encore le management d'équipes. Il n'est toutefois pas adapté à la "sélection", car il ne permet pas de comparer deux personnes. De nombreuses écoles l'utilisent également pour leurs conseils d'orientation. Le test MBTI permet de décrire la personnalité de façon dynamique et détaillée, avec un langage simple permettant de donner un nom à des phénomènes insaisissables.